

# SIBYLLENBAD

✓ Radon-Kur<sup>\*\*/\*\*\*</sup> inklusive!

## GRUND-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung inklusive Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ Jeweils ein Mittagsimbiss und ein Getränk bei An- und Abreise
- ✓ 7/14/21x Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie
- ✓ 7/14/21x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 7/14/21x Abendessen als 3-Gänge-Menü
- ✓ Ärztliches Eingangsgespräch
- ✓ Kurpaket „Radon-Kur“<sup>\*\*/\*\*\*</sup> mit 5 Kur-Anwendungen pro Woche nach ärztlicher Vorgabe



## KURORT-PORTRAIT

Das Sibyllenbad im idyllischen Erholungsort Neu-albenreuth liegt in der waldreichen Mittelgebirgslandschaft nahe dem Böhmisches Bäderdreieck.

### Die Radon-Kur – über 30 Jahre lang-anhaltende Schmerzlinderung

Seit mehr als 30 Jahren ist das Gesundheitszentrum Sibyllenbad für langanhaltende Schmerzlinderung bekannt. Bei der Radon-Kur werden die hiesigen Heilwasser – die kohlen säuremineralhaltige Sibyllenquelle und die radonhaltige Katharinenquelle – auf einzigartige Weise kombiniert. Zunächst badet der Kurgast in der Einzelwanne im Kohlen säure-Mineralheilwasser mit anschließendem Zulauf des Radonheilwassers unterhalb der Wasseroberfläche. Die Kohlen säure bewirkt eine vermehrte Aufnahme des Radons durch die Haut und wirkt gleichzeitig ausgleichend auf das Herz-Kreislaufsystem. Diese sogenannte Kombinationstherapie ist besonders schonend und gut verträglich, gleichzeitig wirkt sie auch effektiver als eine reine Radontherapie.

Angezeigt ist die Radontherapie bei allen Formen rheumatischer und Wirbelsäulenerkrankungen, wie Arthrose, Arthritis, Morbus Bechterew, Fibromyalgie sowie Nervenschädigungen u. a. bei Polyneuropathie.

Die Kombinationstherapie ist eine Serie von Einzelwannenbädern – in der Regel jeden Tag ein Bad. Die Dauer eines Bads beträgt etwa 20 Minuten mit einer anschließenden Ruhezeit von noch einmal 20 Minuten im angrenzenden, exklusiven Ruhebereich je Einzelwanne des Sibyllenbads. Das Radon wird dabei durch die Haut und die Atmung aufge-

nommen und über die Atmung wieder abgegeben. Ein kleiner Teil des Radons zerfällt auf der Haut und im Körper und setzt Alphastrahlung frei. Diese ist verantwortlich für Prozesse auf Zellebene, die Schmerzen lindern, Entzündungen hemmen und den körpereigenen Reparaturmechanismus sowie das Immunsystem positiv beeinflussen. Für den Patienten ist die Strahlendosis unbedenklich.

Ergänzt wird das medizinische Angebot durch die badeärztliche Betreuung im Kurmittelhaus, einer Naturfango-Abteilung mit Wasserbetten, Physiotherapie, Krankengymnastik, physikalische Therapie und Massagen sowie Bewegungstherapie auch im Heilwasser des Bewegungsbads.

### Heilwasser-Badelandschaft und Wellnesslandschaft

Entspannte Stunden verbringen Sie in den 34-36°C warmen Becken der Badelandschaft mit 30-70% kohlen säuremineralhaltigem Heilwasser. Die Kohlen säure reguliert auf natürliche Weise den Kreislauf, wirkt ausgleichend auf den Blutdruck, fördert die Durchblutung der Gefäße und verbessert die Elastizität des Bindegewebes vor allem im Gelenkbereich. Zudem wirkt sie physischer und psychischer Belastung entgegen.

Im Bewegungsbad werden Übungsbehandlungen als Einzel- und Gruppenanwendung sowie Wassergymnastik angeboten. Aktive Gäste schätzen zudem den Fitnessraum mit Synchro-Trainingszirkel. Die Heilwasser-Badelandschaft bietet zwei Attraktionsbecken und ein Therapiebecken im Innenbereich sowie ein Außenbecken, ein Gegenstrombecken und einen Heilwasserparcours im Außenbereich mit

**Hinweise:** \*Die Abgabe von Radon-Heilwasser erfolgt nur auf ärztliche Verordnung. Alternativ können Sie das Kurpaket in eine „Herz-Kreislauf-Kur“ mit 5x Kohlen säure-Mineralbädern pro Woche tauschen. / \*\*An gesetzlichen Feiertagen in Bayern (siehe Übersicht auf Seite 41) können bei 8-tägigen Aufenthalten die inkludierten Anwendungen für den Feiertag ersatzlos entfallen. Ab 15 Tagen Aufenthalt werden die ausgefallenen Anwendungen innerhalb Ihres Aufenthalts entsprechend nachgeholt.





BadeTempel



Bewegungsbecken



BadeTempel



Innenbecken



Liegemöglichkeiten. Angenehme Wärme genießen die Gäste im irisch-römischen Dampfbad oder in der Infrarotkabine (gegen Gebühr). Der großzügige Wellnessbereich besteht aus einer modernen Saunalandschaft mit 8 unterschiedlichen Saunen und einem herrlich angelegten Saunagarten mit Heilwasser-Whirlpool sowie einem einzigartigen orientalischen BadeTempel im Stil eines türkischen Hamams. Wohlfühlwendungen wie die türkische Seifenschaum-Massage auf dem warmen Marmorstein, das hauterneuernde Peeling unterm strahlenden Sternenhimmel sowie Haut pflegende Packungen im Wasserbett werden im original orientalischen Ambiente aus 1001er Nacht abgegeben (gg. Aufpreis).

### Rund um das Sibyllenbad

Unmittelbar an das Kurmittelhaus Sibyllenbad schließt sich der 8 Hektar große Kurpark mit Themengärten an. Auf der Südseite des Kurmittelhauses erstreckt sich die neu gestaltete Kurpromenade. Dort befindet sich der Bademantelgang zu den angrenzenden Hotels. Direkt im Kurmittelhaus Sibyllenbad können sich die Gäste im Restaurant „Fitteria Grünert“ sowie im Teehaus im Wellnessbereich verwöhnen lassen. Weitere drei Restaurants befinden sich in der Kurallee und im Kurpark beim Sibyllenbad. Insgesamt 21 gastronomische Betriebe verwöhnen Sie in der 1.400 Einwohner zählenden Marktgemeinde. Für alle Übernachtungsgäste sind Fahrten mit dem BAXI (von Haustür zu Haustür) innerhalb der Marktgemeinde Neualbenreuth-Sibyllenbad kostenfrei.

### Hinweise zur medizinischen Abteilung

Bitte nutzen Sie bei Privat- und Kassenkuren vorab die Telefonsprechstunde des leitenden Badearztes im Sibyllenbad (dienstags von 12:30-13:30 Uhr).

Für Anwendungen mit Abrechnung über die Krankenkassen (ambulante Vorsorgemaßnahme, Privat- oder Kassenrezepte) gilt:

- Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig Termine für Ihre Anwendungen unter Tel. 09638 / 933-0 und bringen Ihren Badearztschein oder Ihr Rezept mit.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Rezept bei Behandlungsbeginn nicht älter als 10 Tage alt ist.
- Eine Abrechnung von Anwendungen in Paketen über die Krankenkassen ist leider nicht möglich.

### Überblick über Feiertage in Bayern

- 01.01.2021: Neujahr
- 06.01.2021: Heilige Drei Könige
- 02.04.2021: Karfreitag
- 04.-05.04.2021: Ostern
- 01.05.2021: Tag der Arbeit
- 13.05.2021: Christi Himmelfahrt
- 23.-24.05.2021: Pfingsten
- 03.06.2021: Fronleichnam
- 15.08.2021: Maria Himmelfahrt
- 03.10.2021: Tag der dt. Einheit
- 01.11.2021: Allerheiligen
- 25.-26.12.2021: Weihnachten

## KUR & ERHOLUNG

### Behandlungsmethoden:

Im Sibyllenbad werden Ihnen unter badeärztlicher Betreuung, Anwendungen zur Schmerzlinderung rheumatischer Erkrankungen und Wirbelsäulenleiden angeboten, wie etwa Radon-Kohlensäure-Kombinationsbäder, Krankengymnastik, Massagen, Fango und physikalische Therapien.

### Heilanzeigen:

- Chronische Autoimmunkrankheiten
- Chronisch degenerative (nicht entzündliche) rheumatische Erkrankungen
- Chronisch entzündliche rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen peripherer Nerven und des vegetativen Nervensystems
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Steigerung der Lebensqualität

### Kontraindikationen:

- Akute Infektionskrankheiten
- Akute Stadien der in den Heilanzeigen genannten Erkrankungen
- Behandlung von Kindern
- Schilddrüsenüberfunktion
- Schwangerschaft
- Schwere Herzmuskelschwäche



# 4★ Kurhotel Pyramide



## INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ Halbpension
- ✓ 1x Begrüßungsgetränk
- ✓ Kurpaket „Radon-Kur“<sup>\*\*/\*\*</sup> mit 5x Radon-Kohlensäure-Kombinationsbad pro Woche nach ärztlicher Vorgabe
- ✓ Kostenfreie Nutzung der Badelandschaft des Sibyllenbads\*
- ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN)

8 Tage ab € 909,- p.P.



Außenansicht



Zimmerbeispiel



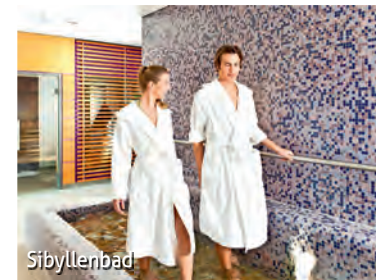
Sibyllenbad



Restaurant



Hotelbar



Sibyllenbad

### Lage:

Das 4-Sterne-Hotel Pyramide ist ruhig gelegen in Sibyllenbad, einem Ortsteil von Bad Neualbenreuth in der bayerischen Oberpfalz.

### Zimmer/Ausstattung:

Die 56 Zimmer des Hotels Pyramide sind modern gestaltet und verfügen über Dusche/WC, Fön, Kosmetikspiegel, Sat.-TV, Telefon, kostenfreien Internetzugang (WLAN), Minibar, Safe und Balkon mit Panoramablick. Das Nichtraucherhotel ist zudem mit einer 24-Stunden-Rezeption, einem Lift, Lobby mit kostenfreiem Internetzugang (WLAN), Café-Lounge-Bar, Restaurant und einem Bademantelgang in das angeschlossene Sibyllenbad ausgestattet.

### Verpflegung:

Im Hotelrestaurant erhalten Sie das Frühstück und Abendessen in Buffetform mit Blick ins Grüne. Am Nachmittag empfehlen wir Ihnen den Besuch der

Café-Lounge-Bar mit einer leckeren Auswahl an Heißgetränken, Kuchen, Eis, kleinen Snacks und Cocktails.

### Freizeit/Kur/Unterhaltung:

Über den beheizten Bademantelgang gelangen Sie trockenen Fußes ganz bequem in das Sibyllenbad. Hier finden die wohltuenden Gesundheits- und Wellness-Anwendungen statt, welche individuell auf Ihre Bedürfnisse im Hotel Pyramide abgestimmt werden können. Darüber hinaus kommen Sie hier in den Genuss einer großzügigen Heilwasser-Badelandschaft (ca. 34-36°C) mit zwei Attraktions- und einem Therapiebecken, Außenpool (ca. 36°C), Gegenstrombecken (ca. 27°C) und Liegewiese. Im orientalischen Saunabereich des Sibyllenbads können Sie aus 8 verschiedenen Saunen, wie finnischer, Dampf- und Kräutersauna, wählen. Gegen Aufpreis können Sie die Kosmetikabteilung, Salzkabine und den Sauerstofftherapie-Bereich des Hotels nutzen.

## ZUSATZ-ANGEBOTE

- › Kostenfreier Tausch von Kurpaket „Radon-Kur“ in „Herz-Kreislauf-Kur“<sup>\*\*</sup> mit 5x Kohlensäure-Mineralbad pro Woche: kostenfrei



### BUS-PAUSCHALREISE

Preise pro Person im DZ  
Anreise: montags

		Grund-woche	Verl.-Woche	EZ-Zuschlag pro Woche	Abschlag Eigenreise
		8 Tage/7 Nächte	8 Tage/7 Nächte	8 Tage/7 Nächte	
<b>A</b>	06.12.; 13.12. 01.03.; 08.03.; 15.03.; 22.03.; 29.03.; 05.04.; 12.04.; 19.04.; 26.04.; 03.05.; 10.05.; 17.05.; 24.05.; 31.05.; 07.06.; 14.06.; 21.06.; 28.06.	€ 909,-	€ 729,-	€ 133,-	- € 180,-
<b>B</b>	05.07.; 12.07.; 19.07.; 26.07.; 02.08.; 09.08.; 16.08.; 23.08.; 30.08.; 06.09.; 13.09.; 20.09.; 27.09.; 04.10.; 11.10.; 18.10.; 25.10.; 01.11.; 08.11.; 15.11.; 22.11.; 29.11.	€ 929,-	€ 729,-	€ 133,-	- € 200,-

**Hinweise:** \*Kurpaket und Thermenbesuche des Sibyllenbads sind für die Verrechnung mit Ihrer Krankenkasse (gesetzlich und privat) nicht anerkannt – bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Versicherung. / \*\*An gesetzlichen Feiertagen in Bayern (siehe Seite 41) können bei 8-tägigen Aufenthalten die inkludierten Anwendungen für den Feiertag ersatzlos entfallen. Ab 15 Tagen Aufenthalt werden die ausgefallenen Anwendungen innerhalb Ihres Aufenthalts entsprechend nachgeholt. / **Kurtaxe** ist zahlbar vor Ort (ca. € 2,- p.P./Tag) / **Verlängerung:** Der Preis der Verlängerungswoche entspricht der jeweiligen Saisonzeit während des Aufenthalts.